



118

COVER STORY

44 **봄빛 남자의 그루밍 첫걸음**

PART1.

중년의 피부학

보습이 피부관리의 시작이자 끝
 -이성낙 전 가천의과대학교 총장

PART2.

신중년이 처음 화장을 할 때

아재가 젊음을 되찾는 또 다른 방법

PART3.

한번 해볼까?

화장 잘하는 남자 김기수.
 남자분들! 차라리 대놓고 예뻐지세요!

PART4.

꽃중년의 동안 메이크업

테크닉보다는 자신감!

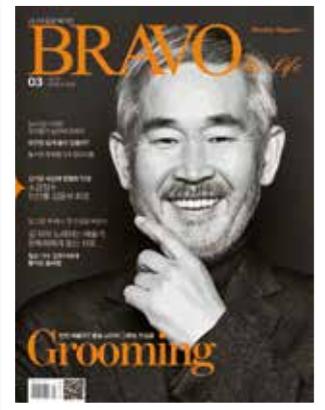
PART5.

이제야말로 관리해야 할 때

중년 남성을 위한 그루밍 아이템



60



Model 김윤세 인사家 회장
 Photographer 오병돈

SPECIAL

28 **이봉규의 心治데이트**

천운을 타고난 현정화

32 **부치지 못한 편지**

오래 소식 끊긴 당신에게
 -시인 장석주

64 **김성희가 만난 CEO 스토리**

자유인 주영욱 칼럼니스트
 "뛰는 사람 위에 노는 사람,
 노는 사람 당해낼 사람은 없지요"

80 **제2인생**

전 세계 학생을 제자로,
 한국여 강사 돼볼까?

92 **동년기자 페이지**

늪지 않기 위한 습관 3가지
 -김영선·박미령·박종섭·조왕래
 한정수·강신영·정원일 동년기자

BRAVO INTERVIEW

22 **싱거운 세상에 짹짹한 인생**
 '소금장수' 김윤세가 사는 이유

34 **명사와 함께하는 복수복**
 사회학자 노명우의 '인생극장'
 심정으로 들여다본
 '그저 그런' 사람들의 인생사

38 **가수 인생 50주년,**
 김부자가 만난 '봄바람'
 "나이가 들면서 철이 드러봐요,
 나쁘지 않아요"

60 **손관중 한양대학교 무용학과 교수**
 몸짓으로 그려내는 존재의 뒷모습들

68 **길 위의 노래하는 예술가 한복희**
 비현실적 낭만 세계를 꿈꾸다

118 **스포츠 스타**
 여흥철, 4초의 승부를 위한
 수천 번의 도약



28

OPINION

100 **정유재란 격전지를 찾아서**
 피랍 420년 심수관 가문의 조선 훈
 -문창재 언론인

124 **함철훈의 사진 이야기**
 몽골 평원에서 본 '인문'

MARCH 2018 Vol.39

CONTENTS

HEALTH

- 104 **건강 100세**
첨단기술로 달라지는 미래의 치과
- 106 **웰에이징**
봄철마다 시니어 찾는 불청객,
족저근막염
- 110 **홍혜걸의 비운뒤 칼럼**
환자들이 원하는
'내 인생의 마지막 순간'
- 112 **웰다잉**
생의 마지막 말 유언,
작성 전 알아야 할 것들
- 114 **음식과 건강**
봄철 건강을 책임지는 썩



140



126



72

LIFE

- 14 **김인철의 야생화**
야생화 천국, 풍도(豊島)
춘풍에 변산바람꽃 방긋 웃네
- 88 **이나영의 트렌드 따라잡기**
자율주행에서 건강관리까지,
'스마트카'가 온다
- 90 **라이프@**
인생 프로 '재미'와 '의미'로 뭉쳐 만나다
'미미클럽'
- 116 **패션 트렌드**
시계의 시간
- 123 **요즘 말 나들이**
신조어 얼마나 알고 있나요?
- 136 **What's New?**
에디터가 찾은 이달의 아이템
- 146 **쉽게 배우는 컬러링**
쓰임새가 많은 봄꽃, 마누카

MONEY

- 76 **재무설계**
은퇴 前·後 시니어 재무 설계 키워드 21
- 84 **머니테크**
'저금리 파티' 막 내려... 금리인상 대비하라
-배현정 한국경제매거진 MONEY 기자

BRAVO THEME

- 16 **박원식이 만난 귀촌 사람들**
경북 문경시 이화령 산골에 사는
하득용·안미정 부부
- 58 **우리들의 체험**
잘 고른 색 하나, 첫인상을 바꾼다
- 126 **맛집**
양고기는 냄새난다고? 아니양!
- 134 **문화 캘린더**
3월의 문화행사
- 135 **신간**
3월의 추천도서
- 138 **송유재의 미술품 수집 이야기**
얼굴의 책임-결과 속의 조화

CULTURE

- 42 **우리들의 시간 여행**
아름다운 여인의 얼굴에 그려진
시대의 풍속도
- 72 **안 보면 후회할 갤러리展**
'빔 델보예'부터 '마르셀 뒤샹'까지
- 87 **이성낙의 그림 이야기**
번암 채제공 눈에 비친 가발
- 122 **책방+**
고흐, 지난한 빈곤 속
지독한 열정을 꽃피우다
- 128 **버킷리스트 여행지**
어린 왕자를 찾아 떠난
바오브바나무의 고향, '마다가스카르'
- 132 **문화공감**
사실주의와 부조리 연극의
이상야릇한 만남
연극 '체홉과 이오네스코의 산책'
- 140 **해외 투어**
세계유산의 천년 고도
크라쿠프에서 맛보는 만두