

**COVER STORY**

- 12 **자연에서 산다는 것**  
 PART1.  
 자연의 순수, 그 처음의 정갈함으로 담담하게  
 -정진홍 서울대 명예교수  
 PART2.  
 자연주의, '닭님'을 섬기며 사는  
 홍일선 시인  
 PART3.  
 자연과 사귀는, 소박한 생활의 힘과 매력  
 -박원식 소설가  
 PART4.  
 자연을 먹다, 약초연구가 안덕균 소장  
 PART5.  
 자연에 살으리란다,  
 산나물 주말농장 세운 신왕준씨  
 PART6.  
 <나는 자연인이다> 두승택 피디가 만난  
 자연인 이야기  
 PART7.  
 생명의 속삭임이 들리는  
 자연 쉼터를 찾아서



Model 오승근 Photographer 박규민  
 Stylist 이서연 Hair&Make-up 주안분장  
 Editor 이지혜

**BRAVO INTERVIEW**

- 42 “내 노래 아닌, 대중을 위한 노래로 기억되길”  
 가수 오승근의 청춘 메들리  
 46 “이제, 내 몸을 존중하면서 사니까 편해졌어요”  
 유종일 KDI 교수, 평생 동안 세상과 대결하다  
 50 **명사와 함께하는 북스북**  
 -김연호 한길사 대표  
 지적 정신의 오아시스, 서점으로 떠나는 여행



**SPECIAL**

- 38 **이봉규의 心冶데이트**  
 반전 매력의 프리티우먼 이성미  
 56 **김성희가 만난 CEO 스토리**  
 -심기석 세일ENS 사장  
 재미, 의미를 함께 나누면 인생도, 비즈니스도 즐거워집니다  
 60 **부치지 못한 편지**  
 -박대문 야생화 사진작가  
 “나도 그래” 한 말씀만 하소서  
 68 **제2인생**  
 공간과 인생까지 가꿔주는 직업, 정원사를 아시나요?  
 84 **동년기자 페이지**  
 -성미향·김수영·김영선·김종역·백외섭·변용도·이경숙 동년기자  
 나, 이럴 때 분노조절이 안돼



**OPINION**

- 54 **함철훈의 사진 이야기**  
 청자는 왜 백자가 되는 꿈을 꾸었을까?  
 94 **정유재란 격전지를 찾아서**  
 -문창재 언론인  
 명량대첩, 조선의 운명을 건져 올리다  
 159 **한문 산책**  
 -하태형 前 현대경제연구원장  
 <삼국지>의 ‘도원결의’ 사실일까?

AUGUST 2017 Vol.32

# CONTENTS

## HEALTH

- 104 **착한 환자 좋은 의사 되기**  
직장암 겪은 경상도 사내와 소화기외과 전문의의 라뵐
- 108 **건강 100세**  
병원에 대한 알쓸신잡
- 110 **웰에이징**  
가족이 함께 싸워야 하는 파킨슨병
- 114 **홍혜걸의 비온뒤 칼럼**  
폭염을 이기는 8가지 방법
- 118 **음식과 건강**  
-최철한 본디올대치한의원 원장  
무더위 이기려면 폐가 건강해야 한다
- 122 **건강 라이프 '10년 젊게 살기'**  
-손 저림, 어지럼증 있으면 중풍 의심하라  
-호스피스 병원이 하는 일은?  
-노인성 난청, 방지하면 우울증 된다



## BRAVOTHEME

- 34 **박원식이 만난 귀촌 사람들**  
충북 옥천에 사는  
진연순·박용규씨 부부
- 62 **LA에서 만난 사람**  
-하혜연 LA 객원기자  
LA 무명가수 케니 김의  
'나의 인생 나의 노래'
- 92 **송유재의 미술품 수집 이야기**  
접합, 시간을 휘어서 맞대어 붙이면
- 116 **웰다잉**  
인생의 마감을 준비하는 마지막  
'유품정리'
- 132 **8월의 맛**  
더위에 지친 입맛 살리는  
싱그러운 샐러드
- 140 **주니어가 시니어에게 말하다**  
"내 아이들은 내가 책임진다!"  
변화하는 팬덤 문화
- 146 **문화읽기**  
이달의 추천 공연·도서·영화·전시
- 156 **문학관 답사기**  
근대문학 역사를 찾는 여행의 출발점에서

## LIFE

- 30 **김인철의 야생화**  
불과 물의 틈새에서 피는 '가시연꽃'
- 98 **시니어 라이프**  
-하혜연 LA 객원기자  
8월의 핫플레이스 'LA 스타벅스 리저브'
- 102 **8월의 산책**  
연꽃이 피는 계절, 세미원의 낮과 밤
- 128 **라이프@**  
서울시니어스 분당타워 파스텔 힐링화반
- 130 **8월의 놀이터**  
루프톱에서 색다른 여름밤 즐기기
- 143 **요즘 말 나들이**  
신조어 얼마나 알고 있나요?
- 144 **반려동물 이야기**  
반려견 놀이터에서 예절도 지키고  
즐겁게 뛰놀고
- 158 **추천 앱**  
내 손 안의 자연 길라잡이  
'국립수목원 가이드'

## MONEY

- 72 **5070 액티브 시니어의 은퇴재무설계 가이드**  
-가치소비를 활용한 가족관계 회복 방법  
-가치소비에 주목해야 하는 3가지 이유  
-정년퇴직 앞두고 있는 부부에게 필요한 은퇴자산
- 80 **올댓연금**  
소중한 내 퇴직연금,  
어떻게 굴리면 좋을까?

## CULTURE

- 32 **배국남의 뉴컬처 키워드**  
TV 속 자연·자연인 불! 왜?
- 53 **이성낙의 그림 이야기**  
독일 화가 케테 콜비츠의 탄생  
150주년에 즈음해
- 66 **스타 라이프**  
뉴식스티 컬처
- 100 **문화공간**  
손웅익 동년기자와 함께한  
성수동 카페거리 데이트
- 136 **문화공감**  
2017 살림이스트 워크숍
- 150 **해외 투어**  
강변 소도시 보스니아 트레비네
- 154 **미리 보는 평창동계올림픽**  
동계올림픽의 꽃 '아이스하키'