

# CONTENTS



60

## COVER STORY

- 12 **가족여행**  
PART1.  
속엿말 쏟아내는 '재미' 가족들과 나누다  
-류시호 시인·수필가
- PART2.  
꿈 많은 아빠와 딸의 꿈같은 청춘여행
- PART3.  
58년 개띠 아버지와  
88년 용띠 아들의 용기백배 세계 일주
- PART4.  
딸은 엄마랑 아들은 아버지랑,  
따로 특별했던 그 여행
- PART5.  
80세 엄마와 특별한 동행  
-최은주 동년기자



48

## BRAVO INTERVIEW

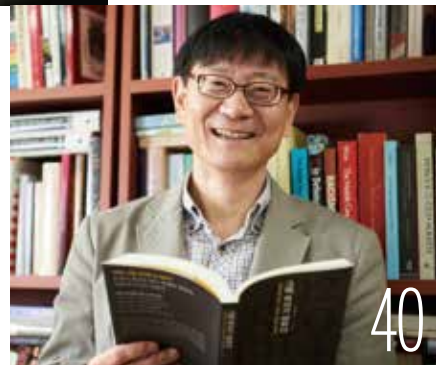
- 36 “연극과 인생은 등·퇴장이 가장 중요하다”  
배우 정동환, 인생의 희로애락을 담다
- 40 명사와 함께하는 북스북  
-주경철 서울대 서양사학과 교수  
자기 사유와 질문으로 다가가는  
'이상적인 삶'
- 52 “자식 잘 키우면 노후가 행복해져요”  
자녀교육의 대모 전혜성 박사가 말한다
- 60 “음식을 의식주의 하나가 아닌  
약으로 보라”  
-사찰음식 명장 선재 스님,  
사람과 자연을 살리는 조화를 말한다
- 66 태풍을 지나니 미풍 인생이 찾아왔다  
-‘미풍이 아빠’ 배우 한갑수
- 70 “제 삶에서 지난 2년  
농부인생이 최고였어요”  
-최고의 도시농업 지역 이끄는  
'초보농부' 김동수 대표
- 92 플러스 인터뷰  
불안하고, 갈 곳 없고,  
일하고 싶은 사람의 친구 되겠다  
-50플러스재단 이경희 대표
- 118 별나게 사는 사람  
인생도 연구도 Happy하게!  
-국가핵융합연구소 김기만 소장

## SPECIAL

- 43 부치지 못한 편지  
-황경춘 언론인  
여자 친구, 옆에게
- 44 김성희가 만난 CEO 스토리  
-이성낙 (사)현대미술관회 회장  
“지인들이 부르면 불원천리,  
산 넘고 물 건너 달려가요”
- 48 이봉규의 心治데이트  
-20년째 도인처럼 사는 남궁옥분
- 88 제2인생  
과거에게 듣고 미래에게 말하는  
'문화해설사'
- 96 동년기자 페이지  
-최원국·이경숙·손은익·변용도·  
박종섭 동년기자  
그 사람, 참 괜찮았는데...



Model 정동환 Photographer 박규민  
Stylist 이서연 Dress 자켓·셔츠(자라맨), 팬츠(띠어리), 안경(뮤지크)  
Hair&Makeup 이주안 Editor 김영순



40

## OPINION

- 10 브라보 칼럼  
5월에 생각하고 싶은 것  
-정진홍 서울대 명예교수
- 34 함철훈의 사진 이야기  
이따금 별이 다녀간다
- 120 정유재란 격전지를 찾아서  
-문창재 언론인  
조선 수군의 치욕, 칠천량 패전
- 154 한문 산책  
-하태형 前 현대경제연구원장  
사별한 아내를 그리워하는 마음,  
도망시(悼亡詩)



# CONTENTS

## HEALTH

- 104 **착한 환자 좋은 의사 되기**  
사고로 중상 입은 중년 여성과  
신경외과 전문의의 라보
- 108 **건강 100세**  
시니어가 과신하면 안 되는 약재 5가지
- 110 **웰에이징**  
시니어 피부 괴롭히는 양대 산맥  
'검버섯과 잡티'
- 114 **홍혜걸의 비온뒤 칼럼**  
가짜뉴스에 낚이지 마세요
- 116 **음식과 건강**  
-최철한 본디올대치한의원 원장  
담미(淡味)가 있어야 몸에 좋은  
음식이다
- 124 **건강 라이프**  
**'10년 젊게 살기'**  
-정신과와 친해져야 노후가 편하다  
-임플란트 시술,  
갑내기보다 활용하기 좋은 시기  
-성조숙증, 잘 크는 것이  
좋은 것만은 아냐!



146

## LIFE

- 102 **브라보 뉴스**  
(브라보 마이 라이프)  
동년기자단 2기 발단식
- 142 **라이프@**  
'낭랑 18세 치어리더팀' 언니들,  
섹시하게 날아오르다
- 144 **5월의 산책**  
부처님오신날, 손수와 함께 용인 나들이
- 155 **요즘말 나들이**  
젊은이와 소통하고 싶어 배우는 신조어



152

## MONEY

- 78 **5070 액티브 시니어의  
은퇴재무설계 가이드**  
-노후소득 효과적으로 인출하고  
활용하는 방법  
-5070 액티브 시니어,  
이제는 인출에 신경 써야 할 때  
-59세 은퇴자,  
후회 없는 삶을 위한 노후설계 진단



134

## BRAVO THEME

- 56 **박원식이 만난 귀촌 사람들**  
경북 김천시 우동령 기슭에 사는  
정현선·김보홍 부부
- 74 **LA에서 만난 사람**  
오렌지카운티의 행정수장, 미셸 박 스틸  
-하혜연 LA통신원
- 130 **문화읽기**  
이달의 추천 공연·도서·영화·전시
- 138 **5월의 맛**  
오신체가 들어가지 않은 자연 채식의  
수수하고 담백한 매력
- 156 **문학관 답사기**  
文人戀情, 문인을 향한 연정 쌓이다  
'영인문학관'

## CULTURE

- 32 **배국남의 뉴컬처 키워드**  
다양한 가족 형태의 예능 프로그램 붐물
- 65 **이성낙 그림 이야기**  
모나리자 시대의 '눈썹 없는 여인들'
- 134 **문화공간**  
하늘과 바다가 맞닿은 곳,  
하슬라아트월드
- 146 **해외 투어**  
자상에서 본 천국, 이탈리아 아시시
- 150 **문화공감**  
이웃나라 축제 부럽지 않은  
'가지시줄다리기민속축제'
- 152 **미리 보는 평창동계올림픽**  
빙판 위 0.01초의 싸움, 봅슬레이