

CONTENTS

COVER STORY

10

소소한 재미

PART1.

두 번째 청춘에 가장 중요한 것
-백만기 아름다운인생학교장

PART2.

인생 달라진 7인의 취미 이야기

PART3.

취미를 통한 창작이
행복으로 가는 지름길
-조수경 ㈜글로벌비즈니스 대표

PART4.

다양한 취미 프로그램 훑어보기

PART5.

'취미 자산가'
백승우 그랜드하얏트 서울 상무

PART6.

일본 단카이 세대의 취미
-이태문 일본 통신원



Model 유인촌 Photographer 박규민
Stylist 이서연 Dress 그레이 슈트
셔츠(아르코 발레노)
Hair&Makeup 이주안 Editor 김영순

SPECIAL

8

부치지 못한 편지

-서종택 소설가
이다음 우리는 누구의 가슴에 따뜻한
별빛으로 남을 수 있오라

44

김성희가 만난 CEO 스토리

-권대욱 아코르 엠베서더 호텔
매니지먼트 사장
"주어진 대로 '살아지면' 사라집니다"

48

이봉규의 心治데이트

결혼 열 번 할 것 같은
영원한 철부지 소녀, 배우 이상아

82

제2인생

내 사진으로 수익 올리는 '스톡사진'

92

동년기자 페이지

-최은주·박미령·박종섭·강신영·
신용재·육영애·조왕래 동년기자
관계정리, 해보셨나요?

BRAVO INTERVIEW

26

"중후하게 늙을 것인가,
가련하게 늙을 것인가"
연극인 유인촌, '광대'의 삶을 말하다

30

바이크 보헤미안 부부의
수상한 두 바퀴 여행
최광철 전 원주시 부시장과
아내 안춘희씨

40

"내 인생의 조각 모아
한 폭의 그림 만들죠"
임충휴 나전칠기 명장

56

명사와 함께하는 북스북
-최진석 서강대 철학과 교수
새로운 삶을 향한 새로운 시선,
자기로부터의 이탈

64

"멀리, 또 깊이 산을 바라보라"
설악산 오색 케이블카 막아낸
녹색연합 공동대표 박그림



OPINION

24

함철훈의 사진 이야기
오래된 미래, 오늘까지 이어지는 비단길

120

정유년에 정유재란
-문창재 언론인
빛꽃 명소가 된 선진리 왜성

154

한문 산책
-하태형 前 현대경제연구원장
절절함을 노래한 시, 두 번째

CONTENTS

HEALTH

- 100 **홍해걸의 비온뒤 칼럼**
한국인도 18명 신청
세계에서 찾는 스위스 안락사
- 102 **착한 환자 좋은 의사 되기**
위암 이겨낸 보부상 사내와
소화기외과 교수의 라뽀
- 106 **음식과 건강**
-최철한 본디올대치한의원 원장
등산이 좋은 이유
- 108 **건강 100세**
과용하면 중장년 건강 해치는
약재 5가지
- 110 **웰에이징**
넘어지고, 놓치고,
다치는 일 계속 일어난다면?
- 124 **건강 라이프**
'10년 젊게 살기'
-봄철 햇볕 아래 피부 관리 포인트는?
-영양이 리프팅되면 자신감도 리프팅
-“그래! 나 갱년기대!”

LIFE

- 36 **김인철의 야생화**
제주의 '꽃피는 봄'을 완성하는
'뚜껑별꽃'
- 60 **4월의 산**
거문도 뱃노래길,
바다 건너 만난 꽃다운 어느 날
- 78 **추천 앱**
색칠한 그림이 3D 캐릭터로 움직인다
'퀴버'
- 90 **패션 스타일**
'색' 다른 계절
- 116 **인생의 오후**
산골 노부부에게 받은 밥상
- 118 **스포츠**
여자 골프 전성시대, 올해도 계속될까?
- 144 **4월의 산책**
동백, 겨울을 품고 봄에 깨어나다
- 156 **유장휴의 Smart Aging**
해외여행 디지털 필수품,
포켓 와이파이와 구글지도



MONEY

- 68 **5070 액티브 시니어의 은퇴재무설계 가이드**
-소득흐름, 어떻게 창출할 것인가
-자산에서 소득으로 관점을 바꿔야 하는 3가지 이유
-58세 은퇴자, 국민연금 수령 전까지의 노후설계 진단
- 78 **올댓연금**
-손성동 한국연금연구소 대표
'연금생활플랜'을 디자인하자
- 86 **김정렬의 재미있는 부동산 이야기**
인터넷으로 사고파는 아파트

- 138 **4월의 맛**
쫄깃한 주꾸미와 쫄득한
꽃 피자의 컬래버레이션!
- 142 **문학관 답사기**
일제강점기 메마른 민초에 한 숨,
시민 호흡에 한 숨 '노작 홍사용 문학관'

CULTURE

- 59 **이성낙의 그림 이야기**
다시 조선의 선비정신을 생각하며
- 88 **스타 라이프**
연예인들의 부업
- 134 **배국남의 뉴컬처 키워드**
판타지와 현실의 아슬아슬한 경계
- 136 **문화공간**
단순한 것이 아름답다!
미메시스 아트 뮤지엄
- 146 **해외 투어**
프랑스 생장피에드포르에서 시작하는
스페인 산티아고 순례길, 한 달 걸기
- 150 **국내 여행**
실치회로 봄을 알리는 바닷가 마을
'장고항'

BRAVO THEME

- 38 **송유재의 미술품 수집 이야기**
가슴에 부딪치는 바다에서 산촌까지
- 52 **박원식이 만난 귀촌 사람들**
경기도 화성시 시골에 사는
차기설·정현숙씨 부부
- 114 **웰다잉**
무의미한 삶 거부하는
사전연명의료의향서
- 130 **문화읽기**
이달의 추천 공연·도서·영화·전시