



COVER STORY

- 10 **싱그런 봄바람에 매력자산 돌아나고**
 PART1. 사람의 자리가 아니라 옷의 자리에서 사람을 보는 사회
 -정진홍 서울대 명예교수
 PART2. 변화의 물결 선두에는 청바지와 원피스가 있다
 -장소영 호남대 의상디자인학과 교수
 PART3. 내로라하는 쟁쟁한 여성 패션리스트 4인
 -김민정 패션에디터
 PART4. 엄마에게 딸의 옷장을 허하라!
 PART5. 2030女직장인, 아재의 매력을 말하다
 PART6. 아재, 한 곳 차이로 오빠 되다
 PART7. 패션리스트 정두언 전 국회의원이 말하는 성공의 첫걸음, 패션



48



Model 윤석화 Photographer 박규민
 Stylist 이서연 Dress 판타지 패턴 재킷 에스카다(02-3442-5760), 화이트 셔츠 마시모두띠 (02-3413-9841)
 Editor 김영순

SPECIAL

- 48 **이봉규의 心冷데이트**
 미스코리아 출신 방송인 이승연, 50세 지금이 딱 좋아!
- 58 **김성희가 만난 CEO 스토리**
 -윤문상 전 EBS 부사장
 "나이들의 매력은 거리두기, 멀리보기, 방향잡기"
- 82 **제2인생**
 노후자금창출 원룸 투자로 가능할까
- 90 **동년기자 페이지**
 -최은주·최원국·신용재·이경숙·한정숙·조왕래 동년기자 외도, 어떻게 생각하십니까?



44

BRAVO INTERVIEW

- 36 **"불행은 내 장점을 보지 않고 다른 사람의 삶을 기웃거리면서 시작된다"**
 일곱 번째 자선 콘서트 여는 윤석화, 윤석화다운 삶을 말하다
- 44 **명사와 함께하는 북스북**
 -고광애 웨딩·노년 문제 전문가 자식을 위한 삶에서 자신을 위한 삶으로의 핵심
- 62 **"항상 양보해야 탈이 없어요"**
 가수협회장 김흥국의 시간은 거꾸로 간다
- 78 **아름다운 소행성을 꿈꾸는 일흔의 어린 왕자**
 20년 만에 꿈을 이룬 뷔띠프랑스 한홍섭 회장

- 136 **부치지 못한 편지**
 -이근후 이화여대 명예교수
 그날 왜 늦은 줄 아세요?

BIZ&PEOPLE

- 142 **"시각장애인들에게 더 많은 미소를 경험하게 하는 것이 꿈"**
 -'우리들의 눈' 엄정순 디렉터
- 150 **액티브 시니어를 위한 성공적 앙코르 커리어**
 -조수경 (주)글로벌어너스 대표

OPINION

- 33 **한문산책**
 -하태형 前 현대경제연구원장 절절함을 노래한 시, 첫 번째
- 34 **함철훈의 사진 이야기**
 꿈을 나눌 친구
- 76 **똑똑한 은퇴**
 -최성환 한화생명 은퇴연구소장 친도(親道)를 아시나요?
- 120 **정유년에 정유재란**
 -문창재 언론인 순천 왜성 천수대에 서서

CONTENTS

HEALTH

- 30 **관절 건강 캠페인**
무릎·엉덩이 관절 질환 예방과
수술 후 관리법
- 98 **웰에이징**
고혈압은 소금이 만들어낸 늑
- 100 **홍혜걸의 비운뒤 칼럼**
대한민국 50대 남성에게 올리는 글
- 102 **착한 환자 좋은 의사 되기**
황반변성과 근무력증이 겹친 중년 남성과
안과 전문의의 라뽀
- 106 **음식과 건강**
-최적한 본디올대치한의원 원장
당뇨에 좋다는 음식들
- 108 **건강 100세**
인공지능 '왓슨' 암 환자 구세주 될까?
- 114 **건강 라이프 '10년 젊게 살기'**
-나이든 허리,
충분히 젊게 만들 수 있다
-발기부전과 조루,
수술보다 간편하고 좋은 방법
-녹슨 혈관 청소 안 하면
심장질환에 노출 위험

BRAVO THEME

- 42 **송유재의 미술품 수집 이야기**
봄이 오는 길목에서
- 54 **박원식이 만난 귀촌**
충북 과산 산골에서 책방을 운영하는
김병록씨 부부
- 112 **웰다잉**
작지만 좁지 않은 한 칸 봉안당
- 130 **문화읽기**
이달의 추천 공연·도서·영화·전시
- 138 **3월의 맛**
추억이 방울방울, 오늘은 경양식 먹는 날!
- 154 **문학관 답사기**
질푸른 소나무 사이 농촌계몽운동의
기억이 살아있는 곳 '심훈기념관'

146



LIFE

- 8 **김인철의 야생화**
영화시중의 미소로 꽃샘추위 내치는
'얇은부채'
- 52 **3월의 산책**
Life is a Flower!
LIAF·아산세계꽃시물원
- 128 **꽃종년@**
벨리댄스 매력에 푹 빠진 여인들
- 145 **추천 앱**
단톡방에서 꾸욱~ 카카오톡
그룹채팅방 메뉴 활용 팁
- 152 **반려동물 이야기**
주인님, 저 지금 스트레스받았어요!

MONEY

- 66 **5070 액티브 시니어의
은퇴재무설계 가이드**
-왜 은퇴재무설계인가?
-은퇴재무설계 기본 방향에 대하여
-은퇴 준비 체크리스트
- 86 **올댓연금**
-손성동 한국연금연구소 대표
주택연금으로 가택연금 피하자
- 124 **은퇴 라이프**
'액티브 시니어'로 가기 위한
5대 은행의 제안

CULTURE

- 28 **배국남의 뉴컬처 키워드**
시대정신을 담보한
사임당이 문화 키워드로
- 47 **이성낙의 그림 이야기**
조선시대 초상화에서
'모세 다안'을 만나다
- 134 **문화공간**
한국영상자료원,
시네마 천국의 문을 열다
- 146 **해외 투어**
무라카미 하루키도 반해버린 바람의 섬,
그리스 미코노스
- 156 **문화공간**
<다방의 푸른 꿈> 원조 걸그룹
'김시스터즈' 미국을 사로잡다!

