



COVER STORY

10 **잘나가는 사람에게는 이유가 있다**

- PART1.**
 사랑이 있는 고생이 행복임을 깨닫는 사람
 -김형석 연세대 명예교수
- PART2.**
 잘 풀리는 인생, 특별한 삶의 노하우
- PART3.**
 철학이 있는 사람들
 -메디컬아티스트 미래성형외과 김중환 원장
 -자생한방병원 국제진료센터 라이문드 로이어 센터장
 -가제트 솔집 대표 겸 배우 김경범씨
 -정신과 의사 나코시 야스후미씨
- PART4.**
 인상으로 풀어보는 재미있는 대선 이야기
 -박정희 해담 인상코치 연구원장
- PART5.**
 신통방통! 운 좋아지는 습관에 도전하다



Model 여용기
 Photographer 박규민(스튜디오 봄)
 Dress 에르디토(EREDITO)
 Editor 김영순

SPECIAL

- 36 **이봉규의 心治데이트**
 16세 연상 남편과의 추억으로 먹고사는 아름다운 미망인 고은아
- 52 **김성희가 만난 CEO 스토리**
 -이길원 국제PEN클럽 한국본부 명예이사장
 "나는 영원한 현역, 단지 노는 물이 달라졌을 뿐이다"
- 62 **동년기자 페이지**
 -강신영·박미령·최은주·육영애·박혜경·한정수 동년기자 첫사랑
- 74 **제2인생**
 인생의 두 번째 직업, 기술자격증으로 도전해볼까?
- 78 **올댓연금**
 -손성동 한국연금연구소 대표
 한눈에 보는 내 연금, 연금이 효자다!
- 136 **부치지 못한 편지**
 -조환익 한국전력공사 사장
 쓸쓸한 만추의 어느 날 떠나버린 친구에게



BRAVO INTERVIEW

- 30 **"웃 잘 입으니까 인생이 술술 풀려요"**
 아직도 건재한 현역 테일러, 여용기
- 44 **명사와 함께하는 북스북**
 -고도원 아침편지문화재단 이사장
 절대고독의 강을 건너며 채우는 내면의 아우라
- 48 **"황새박사 박시룡의 팔색조 매력"**
 박시룡 前 한국교원대학교 생물교육과 교수
- 56 **최유라의 인생 후반전**
지금이 최고의 순간
 <지금은 라디오 시대> DJ,
 그리고 <최유라쇼>의 쇼호스트



OPINION

- 34 **함철훈의 사진 이야기**
 깨어나는 실�크로드의 나라들
- 70 **역사 그 순간**
 -문창재 언론인
 정유재란 당사, 울산왜성 전투 왜병들에게 왜 비극적이었나
- 82 **똑똑한 은퇴**
 -최성환 한화생명 은퇴연구소장
 더 나은 인생 위한 문화력지수를 키우자
- 111 **한문 산책**
 -하태형 前 현대경제연구원장
 뛰어난 신하는 물러날 때를 안다

CONTENTS

HEALTH

- 96 **관절 건강 캠페인**
어깨·팔꿈치 질환 예방과
수술 후 관리법
- 100 **홍해걸의 비온뒤 칼럼**
내 병은 내가 안다? 낭패를 부르는 침경
- 102 **착한 환자 좋은 의사 되기**
한국이 좋아 귀화한 중국 출신 여성과
혈액종양내과 전문의의 라브
- 106 **건강 100세**
좋은 병원, 어떻게 고를까
- 108 **웰에이징**
당뇨 환자도 잘 모르는 당뇨 이야기
- 112 **음식과 건강**
-최철한 본디올대치한의원 원장
당뇨병 환자, 이런 음식을 먹어라
- 116 **건강 라이프 '10년 젊게 살기'**
-어깨가 아프면 오십견 아닌
'회전근개파열'
-전립선에 문제 생기면 성 기능에도 문제
-처지고 늘어진 얼굴 실리프팅으로 잡는다

LIFE

- 29 **추천 앱**
재미가 쏠쏠한 카카오톡
해시태그 활용하기
- 40 **김인철의 야생화**
겨울이 깊어질수록 존재감이 드러나는
'겨우살이'
- 68 **김정렬의 재미있는
부동산 이야기**
주택시장을 읽는 눈
- 84 **유장휴의 Smart Aging**
새로운 시작을 위해 생활을 리셋하자
- 90 **시니어 어벤저스**
KBS 특집다큐 <시니어 도전기, 인턴>
시니어 인턴, 이제 다시 시작이다
- 92 **시니어의 눈**
-조왕래 동년기자
집 잡히고 해외여행을 떠나라니요
- 94 **은퇴 라이프**
-신용재 동년기자
'PRAVO' 정신으로 BRAVO를 외치다



- 122 **건강 목민심서**
자연의 '섭리'에 따르는 '섭생'
- 126 **반려동물 이야기**
반려견과 반려묘의 발바닥과 털 관리법
- 128 **라이프@**
부천 글쓰기 모임 "글을 쓰기
시작하면서 삶이 즐거워졌습니다"
- 138 **2월의 산책**
발길이 닿는 곳, 곧 예술이 된다
'국립현대미술관 서울관'

BRAVO THEME

- 42 **송유재의 미술품 수집 이야기**
소리로 열리는, 환희의 빛
- 114 **웰다잉**
디지털 장의사를 아시나요
- 130 **문화읽기**
이달의 추천 공연·도서·영화·전시
- 142 **2월의 맛**
조미료 無 김치찜, 김치 본연의 맛을 품다
- 154 **문학관 답사기**
순수시인 김수영,
너른 풀밭에 누워 자유를 외치다

CULTURE

- 47 **이성낙의 그림 이야기**
여드름, 예나 지금이나 청소년들의
한결같은 고민
- 60 **스타 라이프**
백일섭, '졸혼'을 고백하다
- 86 **2월에 떠나는 산**
대망의 설악산 공룡능선 동계일주
- 134 **문화공감**
연극 <씻김>, 슬픔과 애환으로
무대 위를 수놓다
- 140 **배국남의 뉴컬처 키워드**
문화와 생활 트렌드 이끄는 YOLO
- 146 **해외 투어**
네덜란드 킨더다이크에서 건강 다지고
로테르담에서 영화 보기
- 156 **문화공간**
극장 앞, 배우들의 카페
'꽃을 바치는 시간'

