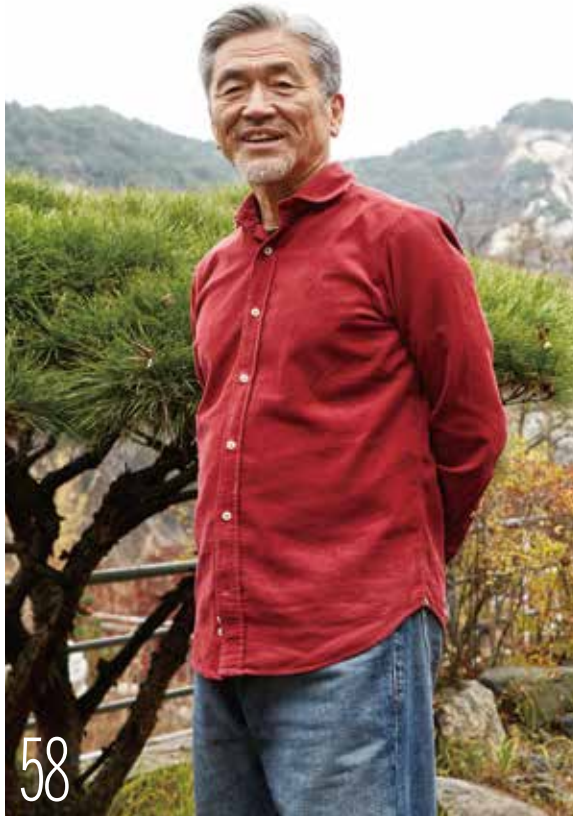


COVER STORY

- 82 **무엇으로 살까?**
 PART1.
별거 부부 vs 별난 부부
 "따로 또 같이 사는 것은 우리의 축복"
 PART2.
시니어타운 부부
 "커뮤니티가 건강한 삶을 만들어요"
 PART3.
탐나는 인생
 무대 위 부러움은 찰나,
 나만의 행복은 오래오래
 PART4.
결혼 2막
 "아내는 제 인생의 큰 선물"
 PART5.
백년해로 부부
 "아직 끌어안고 자요"



Model 함익병
 Photographer 박규민(스튜디오 봄)
 Stylist 박정아 Hair & Makeup 이주안

셔츠와 타이는 S.T.듀폰 클래식. 하이넥
 풀오버 139만원, 캐시미어 코트 450만원
 S.T.듀폰 파리. 모나코 칼리버 12
 크로노그래프 워치 600만원대 태그호이어.

SPECIAL

- 22 **창간 2주년 특별기획**
 대한민국 액티브 시니어
 라이프스타일 설문조사
- 44 **이봉규의 心治데이트**
 -고독한 애주가 장은숙
 "70대가 되어도
 최강 동안 소리를 듣고 싶다"
- 54 **김성희가 만난 CEO 스토리**
 -박시호 행복경영연구소 이사장
 "은퇴, 충격이 아닌 감격으로 맞이해라"
- 70 **제2인생**
 보람도 찾고, 취미와 경력도 살리는
 시니어 창업
- 76 **올댓연금**
 -손성동 연금과 은퇴포럼 대표
 60대의 연금술
- 98 **2017 브라보 기획**
 시니어 세대, 우리의 소망은요~!
- 128 **동년기자 페이지**
 -강신영·백외섭·박종섭·정원일
 ·박혜경 동년기자
 겨울방학 이야기
- 164 **우리 세대 이야기**
 -성경애·김종역·이경숙·신용재
 ·조왕래 동년기자
 설날 음식

BRAVO INTERVIEW

- 36 **명사와 함께하는 북스북**
 -고는 시인
 곁에 두고 그리워하는,
 나의 평생 친구 '죽음'
- 40 **"대한민국은 뇌수술이 필요한 상태"**
 철저한 합리주의자
 함익병의 문제적 발언과 만나다
- 58 **"인생, 3할대만 쳐도 성공하는 거예요"**
 이 풍진세상 희망가를 부르는 소리꾼
 장사익
- 62 **"수천m 땅 밑에서
 내가 파낸 것은 자긍심"**
 자서전 낸 파독광부 민석기씨
- 66 **"도움의 손길을 내밀면
 내 안의 따뜻한 본성이 깨어나요"**
 든든한 인생 2모작 도우미
 정광필 50플러스인생학교 학장
- 102 **건강의 진정한 의미와 정의를 말하다**
 75세 청년, 김수경 생식박사



OPINION

- 12 **브라보 칼럼**
 -정진홍 울산대 석좌교수
 새해맞이 다짐
- 14 **함철훈의 사진 이야기**
 낯선 이국에서 새 세대와
 새 세대를 본다
- 20 **한문 산책**
 -하태형 前 현대경제연구원장
 정유년(丁酉年)
- 80 **똑똑한 은퇴**
 -최성환 한화생명 은퇴연구소장
 L·E·D(Learn, Exercise, Do) 배우고
 익혀서 행하면 기쁘지 아니한가?

CONTENTS

HEALTH

- 106 **홍해걸의 비온뒤 칼럼**
당신이 알아야 할 독감수칙 7가지
- 108 **관절 건강 캠페인**
척추 질환 예방과 수술 후 관리법
- 112 **착한 환자 좋은 의사 되기**
간압과 사투를 벌인 바닷가 사내와
암 잡는 방사선종양학 전문의의 라보
- 116 **웰에이징**
건조한 겨울
시니어 괴롭히는 피부병, 건선
- 120 **음식과 건강**
최철한 본디올대치한의원 원장
불로장수의 약초 함초의 효능
- 122 **건강 라이프 '10년 젊게 살기'**
-다리가 저려 자주 앉고 싶으면
'척추관 협착증' 의심
-중년 눈가 주름 해결 방법
-요요 없는 시니어 다이어트의 비밀



LIFE

- 16 **김인철의 아생화**
백두 평원에 흰 눈 쌓이듯 피는
'노랑만병초'
- 74 **박정희의 인상학**
당신의 표정은 어떤가요?
- 100 **지금 뉴욕은**
배우자와 건강의 상관관계 9가지
- 142 **추천 앱**
새해부터 일정관리 쉽고 빠르게
'Google Keep'
- 152 **김정렬의 재미있는
부동산 이야기**
신조어로 알아보는 부동산 풍속도
- 160 **라이프@**
과천시민극장 연극 <우리읍내>
사라진 전설, 무대로 돌아오다
- 162 **1월의 산책**
설날 맞이, 다시 가는 '한국민속촌'
- 170 **반려동물 이야기**
유기견 보호소 '행복한 강아지들이
사는 집'에 가다

BRAVO THEME

- 18 **송유재의 미술품 수집 이야기**
외갓집 가는 길
- 50 **박원식이 만난 귀촌 사람들**
경북 예천군 풍양면 시골에 사는
전용숙씨 부부
- 136 **문화읽기**
이달의 추천 공연·도서·영화·전시
- 140 **문화인물**
-제로캠프 최불암 이사장
"배우란 세상사를 비추는 방향판"
- 144 **1월의 맛**
맞춤형 건강 도시락으로 편리하고
맛있게 새해 식단 관리하기
- 156 **문학과 답사기**
소년, 소녀의 아련한 기억 속으로
'황순원 문학관'

CULTURE

- 34 **이성낙의 그림 이야기**
초상화에서 다모증(多毛症)을 보다
- 48 **스타 라이프**
담뱃 연예인과 이들의 새해 포부는?
- 96 **배국남의 뉴컬처 키워드**
2017년 뉴컬처 트렌드는?
- 148 **해외 투어**
'모라비아의 진주' 텔츠,
시인 묵객이 즐겨 찾는 곳
- 158 **문화공간**
영화 보고, 데이트하고 여기 어때요?
'명동역CGV 씨네 라이브러리'
- 172 **문화공감**
내가 만약 동물 보호센터에 있는
유기견이라면...

