

# VOL.022 CONTENTS



표지 파주 헤이리 예술마을 총장이자  
(여행자의 허룻밤) 저자 이안수(李安洙)의 서재.  
사진 오병돈 프리랜서(Studio Pic) obdlife@gmail.com



046



084

## Cover Story

### 010 책과 사람

**PART1.**  
책에서, 그리고 책 읽기에서 놓여나기  
정진홍 서울대 명예교수

**PART2.**  
책의 집, 여백서원(如白書院) 주인  
전영애 서울대 명예교수

**PART3.**  
마지막까지 남는 책은 무엇일까  
한기호 출판평론가

**PART4.**  
중고 책 거래 6가지 지침

**PART5.**  
쌓여가는 마음의 양식 소화하기

**PART6.**  
알고 활용하면 쓸쓸한 온라인 서점

**PART7.**  
이태주 한성대 교수의 서재,  
책 말고 다른 물건(?)도 많다

**PART8.**  
나만의 책, 무엇을 어떻게 담을까?

**PART9.**  
동년기자들의 책 이야기  
백외섭·김영선·박혜경 동년기자

**PART10.**  
초고가 희귀본 품귀 속 거래·전시회 활발  
남진우 뉴욕주재기자

## Opinion

**008 BML칼럼**  
임철순 주필 겸 미래설계연구원장  
책 버리기는 '삶의 숨 고르기'

**042 함철훈의 사진 이야기**  
물을 만난 꽃, 바람을 만난 물

**068 똑똑한 은퇴**  
최성환 한화생명 은퇴연구소장  
주택연금과 부모님 생활비

**125 한문산책**  
하태형 前 현대경제연구원장  
소동파의 '적벽부(赤壁賦)'

**088 "따뜻한 세상을 위한 인내심 싸움,  
즐기고 있다"**  
황의록 화가협동조합 이사장

**130 명사와 함께하는 북스북**  
인문학자 김경집  
나이를 즐기면 삶이 즐거워진다

## Special

**046 이봉규의 心治데이트**  
외모만큼 성격도 섹시한 금보라의 일상

**060 제2인생, 코이카 해외봉사단**  
은퇴후 제2의 삶, 지구촌에서 봉사할

**074 울댓연금**  
손성동 연금과 은퇴포럼 대표  
꽃중년에게 인기男 '연금 많이 받는 남자'

**116 동년기자들의 페이지**  
손웅익·김종역·강신영·최갑숙 동년기자  
기가 막힌 나만의 아지트 공개

## Bravo Interview

### 브라보가 만난 사람

**050 '인생 2막'에 펼친 한글 패션 디자인 '제1장'**  
'이건만 에이엔에프' 이건만 대표

**054 불교에 미쳐 불교학자된 치과의사**  
동국대학교 경주캠퍼스 불교학부 김성철 교수

**078 시니어타운의 완성형 미래,  
마을공동체로 거듭나다**  
고준호 삼성노블카운티 원장

**084 코디 최, 아무도 모른다? 세상 밖은 안대!**  
미술가·문화이론가 코디 최

VOL.022

# CONTENTS



## Health

- 092 건강119  
우울증 치료를 미루면 치매가 온다
- 094 흥해걸의 비온뒤 칼럼  
간 건강 이렇게 지켜라
- 096 약 되는 이야기  
스포츠 정신 뒤흔드는 약물
- 098 山野草 이야기  
최철한 본디올대치한의원 원장  
가을 낙지와 대하, 양기보충에 최고
- 100 착한 환자 좋은 의사 되기  
수술 중 대장암 발견된 중년 여성과  
산부인과 전문의의 라뽀
- 104 웰에이징  
골치 아픈 중년 다이어트 해결법은?

## Life

- 058 김인철의 야생화  
스산한 가을 향이 강하게 묻어나는  
꽃 '가는잎향유'
- 066 박정희의 인상화  
'세 번째 스무 살' 행운을 부르는 얼굴 만들기
- 082 김정렬의 재미있는 부동산이야기  
아파트 선택, 숨어 있는 체크 포인트

- 115 양승등 변호사의 법률 가이드  
아내의 부양료 청구는 인정될까
- 140 유장휴의 Smart Aging  
창의적인 능력을 사고파는 '재능마켓'
- 150 꽃중년@  
압구정동 '은성탕'에  
모락모락 피어나는 은밀한 이야기
- 156 라이프@  
착한 마음은 덤,  
좋은 사람들이 모이는 장터 마르쉐@

## Bravo Theme

- 044 송유재의 미술품 수집 이야기  
물에 잠긴 다울 길다
- 070 박원식이 만난 귀촌 사람들  
경남 하동, 지리산 기슭에 사는 조동진씨 부부
- 120 반려동물 이야기  
우리 초코에게 딱인 사료는?
- 134 문화읽기  
이달의 추천 공연·도서·영화·전시
- 142 10월의 맛  
황금빛 가을, 통밀로 통(通)하다

## Culture

- 108 강 교수의 유머코드  
천편일률에서 벗어나야  
재미있는 스피치가 된다
- 112 스포츠 인물열전  
한국 축구 최종 수비수 '김정남'
- 122 배국남의 뉴컬처 키워드  
TV는 지금, 인터넷 결합 프로그램이 대세
- 126 스타 라이프  
스타를 움직인 책은?
- 129 추천 앱  
책의 여운을 곱씹는 '책 속의 한 줄'
- 133 이성낙 그림 이야기  
고려정자에 얽힌 우문현담
- 138 문화공감  
연극 <길 떠나는 가족> 동년기자단 관극 후기
- 146 해외투어  
론 알프스의 동화 속 호수 마을 '안시'
- 152 10월의 산책  
손주와 함께 걷는 길, '재미로(路)'
- 154 문화공간  
홍대 KT&G 상상마당 '상상갤러리·상상시네마'