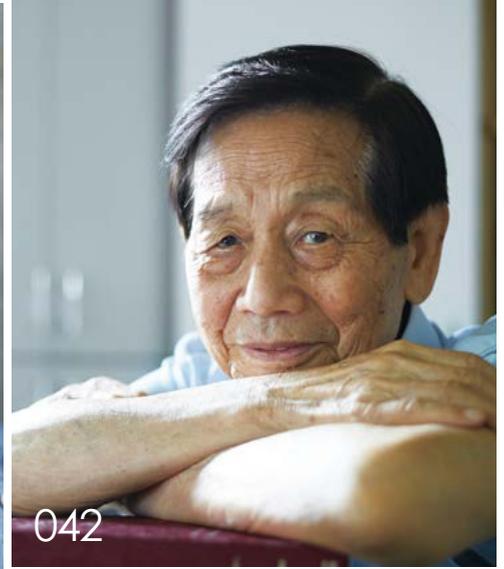


VOL.020 CONTENTS



표지 일러스트 윤민철 작가



Cover Story

010 친구 부자

PART1.

친구, 내 남은 인생길의 동지!
유경 프리랜서 사회복지사

PART2.

'나는 어떤 친구일까?'
<디어 마이 프렌즈> 캐릭터로 본 친구 유형

PART3.

시니어의 우정, 좋은 친구가 되려면?
이아당 심리상담센터 박대령 소장

PART4.

친구, 만들기보다 정리가 먼저!

PART5.

이런 거 땀에 친구와 의(義) 상한다
동년기자(백외섭·소현영·성미향·강신영)

PART6.

내 친구를 소개합니다

PART7.

일본 50대들의 친구 만들기

Opinion

008 BML칼럼

임철순 주필 겸 미래설계연구원장
'스승이 못 되면 친구도 될 수 없다'

030 함철훈의 사진이야기

하늘은 이미 내 안에 살아

116 똑똑한 은퇴

최성환 한화생명 은퇴연구소장
주식투자와 퍼팅,
노후준비가 같은 점은 자기책임!

123 한문산책

하태형 前 현대경제연구원장
장면(牆面)과 면장(免牆)

Bravo Interview

브라보가 만난 사람

034 "돈은 내 것이 아니라 잠시 맡아 놓은 것"
문주현 MDM 회장의 돈의 철학

042 "풍파 이겨 내고 100세 인생 향해
오늘도 일합니다"
92세 현역 법무사 이종태

046 세상에서 가장 '따뜻한 상자'
'난곡동 수호천사' 주사랑공동체 이종락 목사

054 "물건에 애정 그만 쓰고 좀 버리세요"
정리수납 컨설팅 업체 '덤임' 정경자 대표

128 명사와 함께하는 북스북
서민 단국대 의대 교수
가생중 박사의 '참 관찮은 인생'

Special

062 우리 세대 이야기

고금석 연극연출가
1951년생, 엇나간 나의 꿈

068 동년기자들의 페이지

김영선·양복희 동년기자
남편! 이렇게 참는다

070 시니어클래스

그림 그리기 '특별한 취미'가 아닙니다

078 물과 공기

미세먼지 잡는 공기청정기 어떻게 고를까?

160 동년기자 데스크의 '독자 전상서'

이은호 미래설계연구원 연구위원
친구는 '배려'의 동의어

Health

088 건강119

잠 못드는 열대야, 극복방법은?

090 착한 환자 좋은 의사 되기

인공관절 무릎 수술 중년 여성과
정형외과 전문의의 라브

094 웰에이징

오십견, 50세가 넘으면 모두 걸린다고?

098 山野草 이야기

최철한 본디올대치한의원 원장
내 몸에 좋은 물

VOL.020
CONTENTS



142



148



144

100 이재동의 100세 장수 다이어트

다이어트 식이요법 5가지 조건

104 약 되는 이야기

당뇨병약이 수상하다

106 흥해결의 비온뒤 칼럼

의학 드라마, 과장병 수술을

Life

019 추천 앱

친구야 앱으로 모이재

040 강 교수의 유머코드

강미은 숙명여대 미디어학부 교수

건배사, 가장 파워풀한 1분 스피치

050 김정렬의 재미있는 부동산 이야기

흥정하다 원수 되지 말아야

052 김인철의 야생화

야생란의 극치미를 보여주는

백두산 애기풍선난초

066 박정희 인상학

박정희 해담(慧潭) 인상코칭 연구원 원장

'마음의 창' 눈빛이 운을 만든다

082 시니어 리포트

이태문 일본 통신원

늪지 않는 여성들의 습관

086 라이프 스타일

남진우 뉴욕 주재기자

미국인들의 더위 이기는 상식 20가지

110 지금 동경은

이태문 일본 통신원

전업주부 사이구사 하쓰코의 한국 사랑

115 양승동 변호사의 이혼과 법률

엄마와 불륜관계인 그 남자

118 유장휴의 Smart Aging

스마트폰으로 팩스 보내고 받기

124 지금 뉴욕은

남진우 뉴욕 주재기자

영화 같은 삶과 예술, 화가 변종곤

142 홈메이드

수제 맥주, 손맛 아닌 흠뻑으로 즐겨라

Bravo Theme

032 송유재의 미술품수집 이야기

검여와 남전, 그 아름다운 예맥(藝脈)

074 박원식이 만난 귀촌 사람들

"산골 꽃차 전문가 부부의 유쾌·상쾌·통쾌"

132 문화읽기

이달의 추천 공연·도서·영화·전시

144 8월의 맛

속 시원한 메밀의 순수한 매력

154 8월의 산책

망원동의 두 얼굴

Culture

039 이성낙 그림 이야기

탈춤의 가면에는 우리 문화의 속내가 있다

058 배국남의 뉴컬처 키워드

대중문화의 젓줄 'One Source-Multi Use

총아' 웹툰

112 스포츠 인물열전

한국 축구 '최고의 수비수' 김호

120 스타 라이프

연예인 부부는 어떻게 살까?

131 출판기념회

하태형 수원대 금융공학과대학원 교수의 <난정연화>

136 문화 공감

동년기자단이 함께한 관객과의 대화

138 효를 찾아서

뜨거운 눈물로 효림원(孝林苑)에서

어머님을 만나다

140 장흥의 와인여행

와인 구매 가이드라인 8가지 포인트

148 해외투어

'발칸의 진주' 마케도니아 오희리드 호수

마을엔 문화유적 찬란

152 여행 속으로

잠 못 이루는 밤을 위한 여행 처방전

156 문화공간

서울역사박물관 '고도성장기 서울' 전시실